

為您和家人的健康加油鼓勁！

健康新聞

Genki News

Vol.31

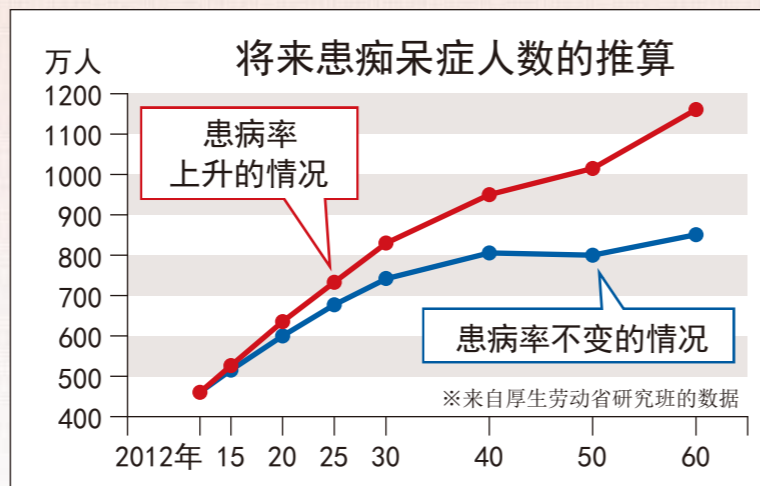
痴呆症

10年后... 700万人!! 您开始预防了吗?

据厚生劳动省（是日本负责医疗卫生和社会保障的部门）2015年1月的推算，到2025年、高速人口增长时期出生的老人年龄达到75岁以上时，患痴呆症的人数将达到大约700万。这相当于65岁以上的老年人中5人就有1人患病。

日本政府根据这份推算把预防痴呆症的措施作为新的国家战略方案。为了培养医生具备给病人作出早期诊断的能力，在平成17年前培训了6万名家庭医生，提高了现行计划的数值目标。

700万人的推算以福冈县久山町的居民为对象，经过长期追踪调查为依据分析出来的结果。假设表示痴呆症人数比率的患病率和患糖尿病有关，就可以试着划分为患病率不变和患病率增长2种情况。患病率不变的情况下，2015年达到517万人、2025年达到675万人、2060年增长到850万人、患病率上升的情况下，2015年达到525万人、2025年达到730万人、2060年达到1,154万人。



高龄老人中5人就有1人的概率，有必要作早期诊断治疗。

下列症状，您符合几条？ /

造成记忆力低下的7个原因

- 压力
- 睡眠不足
- 饮食无规律
- 不懂装懂
- 几件事同时进行
- 依赖于数码产品（智能手机等）
- 过量饮酒

◀ 下一页将介绍脑部出现的症状和几种相关有效成分!!

同时摄取多种有效成分使身体充满活力!!

欧洲越橘

从北欧产的越橘中提取了高浓度的花青素，而且加入的是功效提高了2倍的被称为MyrtArgos的欧洲越橘提取物。可以起到减轻视疲劳和肩膀酸痛的作用。越橘在欧洲是有口皆碑是医疗品。



此商标是Omnicom公司的注册商标。

银杏叶

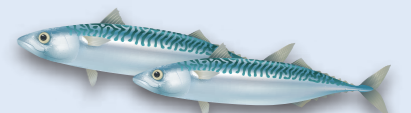
银杏叶提取物的主成分中含有大量的种类丰富的黄酮类化合物和萜烯。黄酮类化合物不但可以改善、抑制痴呆症的恶化，还具有扩张血管、改善动脉硬化、修复血管、预防癌症等多种功效。



此注册商标是Linnea公司产银杏叶提取物的证明。

DHA·EPA

DHA（二十二碳六烯酸）和沙丁鱼、秋刀鱼、竹荚鱼等青色鱼类里含有的EPA（二十碳五烯酸）。这两种成分是不能在人体内合成的不饱和脂肪酸。DHA不但可以促进大脑发育、预防痴呆症，提高记忆力，还具有改善视力的功效。另一种成分EPA，可以促进眼部周围血液循环、防止视力低下。



叶黄素

叶黄素和其他有效成分一起摄取比单独摄取效果更好。欧洲越橘和玉米黄质里含有的花青素可以把叶黄素成分输送到身体的各个部位。除此之外，还适合跟维生素E等有益于眼睛的成分一起使用。



此注册商标证明使用的是美国kemin公司的叶黄素。

阿魏酸

阿魏酸是多酚的一种，是植物的细胞壁等处含有的成分。可以起到改善脑功能和降低高血压等效果。最近在改善轻度老年痴呆症上也受到关注。



眼药之树

眼药之树提取物是从眼药之树的树皮和叶子上提取出来的，因为对眼病的治疗和增强肝功能有显著效果，所以自古以来作为民间草药一直被使用至今。作为只生长在日的特有植物「饮用眼药」被人们所熟知。



黑醋栗

黑醋栗具有去除活性氧的功效。眼睛里产生的活性氧加快了晶状体和视网膜等眼组织的老化、视力低下，也是眼病形成的重要原因。特别是黑醋栗里含有的花青素被称为黑醋栗花青素，与其他浆果类相比，去除活性氧的功效更强。



虾青素

维生素E的1000倍！
β胡萝卜素的100倍！
虾青素所具有的抗氧化力量弥补了DHA/EPA在抗氧化方面的不足。



银杏叶 · 阿魏酸 · DHA · EPA 的功效

银杏叶里含有的有效成分

类黄酮

银杏叶里含有的类黄酮具有**强抗氧化作用**，去除造成老化的活性氧。槲皮素、芦丁、山柰酚、异鼠李素等，至少**30种以上**的类黄酮成分。

萜烯

萜烯是其他植物里没有，仅存在于银杏叶中物质。可以**扩张血管、促进血液循环**，对防止血小板凝固也具有一定的效果。而且，**防止血栓形成、保护和加强毛细血管**的功效也值得期待。

银杏叶提取物的力量

抑制痴呆症·衰老的发展

由于具有去除活性氧的作用，可以防止脑细胞和各种脏器、组织受到活性氧的伤害。保护脑神经，提高记忆力和注意力。

修复·扩张血管

扩张脑和末梢血管的同时，修复受损伤的血管、改善血液循环。也具有预防血栓形成的功效。

使血液畅通、促进血液循环

由于具有抑制血小板凝集、增强红血球变形能力的作用，可以改善末梢血管的血液循环。

糙米中含有的有效成分

阿魏酸

阿魏酸是从植物中提取而来的天然化学物质。是糙米里含有的多酚的一种。是从碾米时碾出来的「米糠」中提取的。由于**抗氧化效果显著**，为了防止氧化，糕点和甜点等食品中也加入了阿魏酸，它就存在于我们的日常生活中。从米糠中提取出来的阿魏酸对**脑功能、高血压、老年痴呆症具有预防和改善的功效**。它的这种功效也收到了医学界的关注。

具有预防老年痴呆症的功效!

以老年痴呆症患者为对象进行的研究表明：阿魏酸具有改善脑的认知功能和抑制老年痴呆症恶化的作用

青色鱼类等体内含有的有效成分

DHA · EPA

DHA和EPA都属于被叫做Ω-3高度不饱和脂肪酸的营养素。DHA因为也是构成脑和网膜等组织的成分，具有**促进脑和神经系统的发育以及维持功能的效果**。另一种EPA转变成叫做前列腺素的物质，使血液不易凝固，使血液畅通，对**抗血栓**也有一定的效果。

提高学习记忆力! 使大脑运转更快!

让您头脑聪明的每日必备健康成分

DHA

金枪鱼、鲑鱼等大量含有的健康成分DHA(二十二碳六烯酸)是保持每天健康的成分。「哎呀，忘了...」「叫什么名字来着...」对于有上述症状的人，推荐您服用此营养素。



让您健康的每日必备健康成分

EPA

沙丁鱼、鲱鱼等体内大量含有的健康成分EPA(二十碳五烯酸)「喜欢油腻的肉食」「经常在外吃饭」等饮食生活不规律、偏食的人，推荐此成分。帮助您解决随着年龄的增长所担心的健康问题，为您健康、朝气蓬勃的每一天加油鼓劲!



能通过主要关卡的成分是：

但是，所需营养成分不能顺利被输送，造成不足的话，脑健康状况就会发生记忆力、视力下降等各种各样的症状。



由于脑是非常敏感的器官，为了不让更多有害物质进入，有一种被叫做脑血管障壁的、像一层膜的东西、把人体所需的营养成分外的其他有害成分挡在脑外。

能够到达脑部的仅限于几种成分!!

起到去除活性氧的作用

欧洲越橘

(花青素)

软化细胞膜

强化神经传导功能

DHA

改善脑内血液循环

提高认知功能

银杏叶

(类黄酮·萜烯)

抗氧化

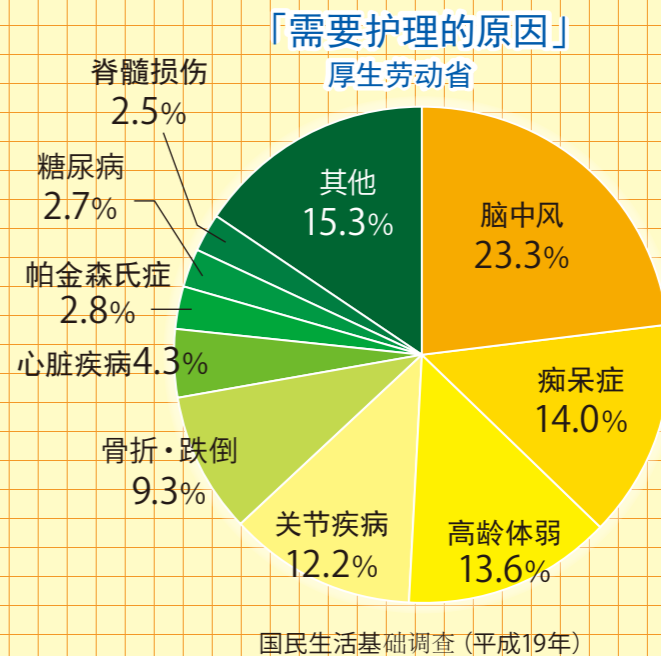
保护和眼和脑

叶黄素

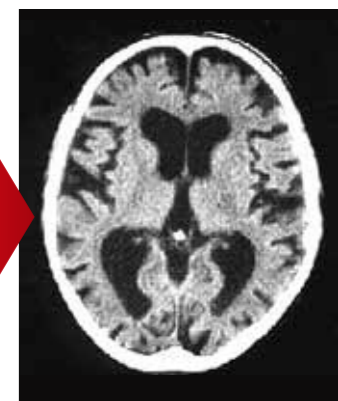
等等...

脑血管老化、血液循环不畅、不能把养分输送到脑细胞，一受到活性氧影响，就会出现各种各样的症状。卧床不起的患者中**40%**是因为脑部疾病。(痴呆症、脑血管疾病)

脑血管不通畅的话就会产生下列症状!!!



正常的脑



萎缩后的脑

随着年龄增长·吸烟·喝酒·压力等原因使脑血管发生堵塞，就会...

正常的脑 (正常的记忆力低下)	原因	萎缩后的脑 (痴呆症引发的智力低下)
年龄的增长	原因	疾病
意识到自己遇事易忘	变化速度	急速下降
忘记经历的一部分	体验	忘记经历的整件事情
基本无变化	性格	冷漠、情绪急躁
不影响日常生活	日常生活	影响到日常生活