

硅素解说

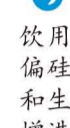
「美容·健康微量元素」

延缓衰老·美肌·生发

促进细胞再生

改善酸性体质

水起生命之源「硅素硅素」与健康



水是健康之本

水是人肌体中含量最大的组成成分，水参与人体所有的生命活动，无论是消化作用，血液循环，还是物质交换与组织合成，都在水的参与下，在水溶液中完成。



每天应该饮用的水量

每天应该饮用3000ml左右的水，相当于8杯水。为防止血液凝固，夜晚也必须饮水。饮用水最好选择常温偏硅酸的天然矿泉水，不要用饮料、咖啡或茶代替饮用水。



健康源于饮用水的选择

饮用水应该选择偏硅酸的天然矿泉水。偏硅酸是指在满足人体基本生理功能和生命维持的基础上，长期饮用可以改善、增进人体生理功效和增强人体健康、提高生命质量的水「硅素硅素」。

预防医疗医生 关于健康推荐微量元素「硅」

海风诊所是最早成立以微量元素为主题，推荐利用微量元素硅素作为身体保健的预防医疗法。生命只有一次，珍惜生命，做好预防保健工作才是延缓衰老，长寿的秘诀。



海风医生 海风诊所 院长

测试您身体是否缺少硅素

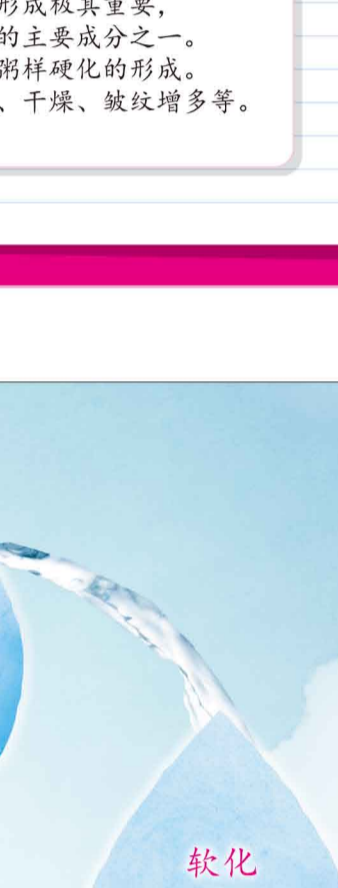
脸上容易起粉刺和痤疮等

皮肤干燥有细纹

头发分叉起静电

早上起床后感觉头晕贫血

指甲变脆·长云母·灰指甲



硅素是什么?

硅是地壳中含量仅次于氧的元素。生物医学实践证明：硅元素对维持机体的正常生长和骨骼的形成极其重要，并且参与骨骼的钙化过程，是骨骼细胞的主要成分之一。硅素能增强血管的弹性纤维，防止动脉粥样硬化的形成。可以促进胶原蛋白生成，防止皮肤老化、干燥、皱纹增多等。

主要作用



人体缺硅的原因及危害

土壤中被投入化学肥料、农药、化学强化剂等，使土壤中的硅元素及微量元素大量流失，农作物中的硅元素含量也因而减少，我们再也吃不到含有丰富硅元素的农产品，从而造成了现代人体内硅元素不足。很多人因此就患了灰指甲、脱发、癌症、心血管疾病、脑血管疾病以及糖尿病等。

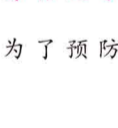
防止容颜衰老，让柔嫩，春颜常在！ 喝硅素水！！

人体在30~40岁时硅素已经被消耗掉身体总含量的一半以上。硅素在人体内无法再生，只有通过喝水溶性天然硅素矿泉水来补充。硅在水中溶解度很小，一般以偏硅酸的形式存在于水中。人类可以通过摄取偏硅酸天然矿泉水来补充硅素。偏硅酸含量的高低，是鉴定矿泉水是否达标所采用的方法之一。

「硅素硅素」效果及饮用方法

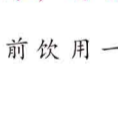
维持生命健康，防止容颜衰老，及时补「硅素硅素」。

饮用方式不一样，效果不一样！



空腹一杯

补充睡觉时流失的水分，稀释血液浓度。



就寝前一杯

预防心肌梗塞，脑梗塞。

早晨起床后喝一杯硅素水，可以促进消化排泄功能，软化血管，活化粘膜细胞，促进肠蠕动，利于排泄，预防并改善便秘。

作为一天的开始，我们要养成起床后饮用一杯硅素水的习惯。

睡眠时身体需要体温调节，一个晚上，我们将消耗掉相当于1杯水的水分。身体处于缺水状态时，血液会变浓厚，将引起脑梗塞或心肌梗塞等。

为了预防危险发生，我们要养成睡前饮用一杯硅素水的习惯。

「硅素硅素」中含有的微量元素对我们身体有益

V 钒元素

燃烧脂肪，有助于防止胆固醇蓄积、防止过高的血糖、防止高龄、帮助制造红血球等。

HCO₃ 氢元素(水素)

预防身体老化，预防高血压，缓解过敏症，改善糖尿病，抑制癌细胞分裂，预防病毒感染。

Mg 镁元素

现代医学证实，镁对心脏活动具有重要的调节作用。它通过对心脏的抑制，使心脏的节律和兴奋传导减弱，从而有利于心脏的舒张与休息。

Ca 钙元素

钙元素有强骨、固齿、维持酸碱平衡、酶的活动。缺钙会降低组织的弹性和韧性，使皮肤松弛，衰老，眼睛硬化，皮肤过敏，水肿等。

Si 硅素的美容效果及摄取方法

延缓衰老

硅素是最强的抗氧化剂，能增强身体抗氧化防卫系统，保护细胞免受自由基侵害，延缓衰老。

祛痘，去色斑

硅素是人体皮肤结缔组织必需的元素，胶原蛋白链，使胶原蛋白更紧密，从而使皮肤富有弹性。能够刺激细胞，促使细胞再生，使皮肤纹理更细腻，去痘去色斑。

美甲，生发

硅素能够激活干细胞，促进机体自我修复，防止遗传病，抗癌，能够激活成体干细胞，提高机体的修复能力，使毛发再生，修复变脆的指甲，防止灰指甲生成。

怎样摄取硅素

硅素是人的清工，能够吸并排出化学毒素，重金属等。硅素一般以偏硅酸的形式存在于天然矿泉水中。「硅素硅素」就是偏硅酸浓度高的天然矿泉水。可以通过饮用「硅素硅素」摄取硅素。